

給食予定献立表

令和元年 10月



福崎町給食共同調理センター

1日(火) トライやる献立		2日(水)		3日(木)		4日(金)		7日(月)		8日(火)	
ごはん 中華スープ 豚肉のソースマリネ ツナと海藻のごま和え 牛乳		もち麦ごはん じゃがいものみそ汁 だしまき卵 和風そぼろ 牛乳		コッペパン コンソメスープ たらのごまケチャップソース ごぼうサラダ カトリりんご 牛乳		ごはん もち麦めん汁 とびうおの磯辺フライ れんこんのきんぴら 牛乳		菜飯 さつまいものみそ汁 鮭のおろしあんかけ もやしと小松菜のささみ和え 牛乳 のりふりかけ(幼)		ごはん 卵スープ 福崎産じゃがいもコロッケ 切干大根のナムル 牛乳	
アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
□ ごはん		□ ごはん		□ コッペパン	乳 麦	□ ごはん		□ ごはん		□ ごはん	
○ 牛乳	乳	□ もち麦精麦	大麦	□ もち麦粉	大麦	○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳
○ とうふ	豆	○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	□ もち麦めん	麦 大麦	○ 牛乳	乳	○ たまご	卵
△ にんじん		□ じゃがいも		△ かぼちゃ		△ だいこん		□ さつまいも		△ たまねぎ	
△ たけのこ		△ たまねぎ		△ たまねぎ		△ にんじん		△ たまねぎ		△ にんじん	
△ きくらげ		△ にんじん		△ にんじん		△ あおねぎ		△ にんじん		△ ほうれんそう	
△ ほうれんそう		○ あぶらあげ	豆	□ じゃがいも		○ とうふ	豆	△ あおねぎ		△ あおねぎ	
△ あおねぎ		△ あおねぎ		△ しめじ		かつお節		○ みそ	豆	○ わかめ	
チキンピジョン	鶏	○ みそ	豆	○ ベーコン	豚	だし昆布		かつお節		チキンピジョン	鶏
しょうゆ	麦 豆	かつお節		コンソメ	鶏 豚	しょうゆ	麦 豆	○ さけ	鮭	しょうゆ	麦 豆
塩こしょう		○ だしまきたまご	卵 麦 豆	塩こしょう		りょうりしゅ		△ だいこん		塩こしょう	
とりがら	鶏	○ とうふ	豆	○ たら		しお		□ さとう		とりがら	鶏
○ ぶたにく	豚	○ とりにく	鶏	□ すりごま	ゴ	○ とびうおの	麦 豆	しょうゆ	麦 豆	□ じゃがいも	麦 豆
△ たまねぎ		△ しょうが		ケチャップ		いそべフライ		みりん		コロッケ	
△ ビーマン		△ 切干だいこん		中濃ソース		□ だいずあぶら		△ もやし		△ 切干だいこん	
△ にんじん		○ ひじき		△ さとう		△ れんこん		△ こまつな		○ ぶたにく	豚
ケチャップ		△ しいたけ		△ ごぼう		△ にんじん		△ にんじん		△ にら	
ウスターソース		△ えだまめ		△ きゅうり		△ いんげん		○ ささみフレーク	鶏	△ しろねぎ	
□ サラダあぶら		□ 白ごま	ゴ	△ にんじん		△ こんにやく		□ さとう		□ 白ごま	ゴ
○ ツナ		○ 赤みそ	豆	△ コーン		○ ぶたにく	豚	しょうゆ	麦 豆	△ さとう	麦 豆
△ 海藻ミックス		□ さとう	麦 豆	□ ノンエッグマヨネーズ	豆	□ さとう	麦 豆	こめす		しょうゆ	麦 豆
△ きゅうり		しょうゆ		△ りんご	り	しょうゆ	麦 豆	のりふりかけ		みりん	
□ 白ごま	ゴ	みりん				りょうりしゅ				□ ごまあぶら	ゴ
□ さとう		りょうりしゅ				ごまあぶら	ゴ				
しょうゆ	麦 豆	□ サラダあぶら									
みりん											

9日(水)		10日(木)		11日(金)		14日(月)		15日(火)		16日(水)	
もち麦ごはん 大根のすまし汁 すき焼き風煮 さつまいもの天ぷら 牛乳		コッペパン マカロニスープ チキンソテー スイートポテトサラダ 牛乳 ブルーベリージャム		ごはん チキンカレー ちりめん和え 梨ゼリー 牛乳		<h1 style="writing-mode: vertical-rl;">体育の日</h1>		ごはん みそ汁 いわしのおかか煮 きんぴらごぼう 牛乳		もち麦ごはん マーボー大根 ポークしゅうまい 春雨サラダ 牛乳	
アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質				アレルギー物質		アレルギー物質	
□ ごはん		□ コッペパン	乳 麦	□ ごはん				□ ごはん		□ ごはん	
□ もち麦精麦	大麦	□ もち麦粉	大麦	○ 牛乳	乳			○ 牛乳	乳	□ もち麦精麦	大麦
○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	○ とりにく	鶏			△ かぼちゃ		○ 牛乳	乳
△ だいこん		□ シェルマカロニ	麦	△ しょうが				△ にんじん		○ とりにく	鶏
△ にんじん		△ たまねぎ		△ にんにく				△ あおねぎ		△ しょうが・にんにく	
△ あおねぎ		△ にんじん		□ じゃがいも				△ たまねぎ		□ ごまあぶら	ゴ
○ わかめ		△ しめじ		△ たまねぎ				○ とうふ	豆	△ だいこん・にんじん	
○ かまぼこ		○ ハム	豚	△ にんじん				△ えのき		△ しろねぎ	
かつお節		コンソメ	鶏 豚	△ トマト				○ みそ	豆	△ たまねぎ	
だし昆布		しょうゆ	麦 豆	△ りんご	り			かつお節		△ しいたけ	
しょうゆ	麦 豆	塩こしょう		□ カレールー(甘口)	麦 り	○ いわしのおかか	麦 豆	△ たけのこ			
りょうりしゅ		○ とりにく	鶏	□ カレールー(中辛)	麦 り	△ ごぼう		○ あつあげ・赤みそ	豆		
しお		塩こしょう		塩こしょう		△ にんじん		□ さとう	麦 豆		
△ はくさい		△ さつまいも		□ サラダあぶら		△ いんげん		みりん			
△ にんじん		△ にんじん		△ きやべつ		△ こんにやく		りょうりしゅ			
△ しろねぎ		△ えだまめ		△ にんじん		○ ぎゅうにく	牛	□ でんぶん			
○ やきどうふ	豆	△ コーン		○ ちりめんじゃこ (エビ蟹イカ鱈)		□ 白ごま	ゴ	□ さとう	鶏		
△ こんにやく		□ ごまドレッシング	麦 豆 ゴ	□ サラダあぶら		□ さとう		しょうゆ	麦 豆		
○ ぎゅうにく	牛	□ ブルーベリージャム		□ さとう		しょうゆ	麦 豆	みりん			
□ さとう				しょうゆ	麦 豆	りょうりしゅ		りょうりしゅ			
しょうゆ	麦 豆			こめす		□ サラダあぶら		△ きゅうり			
みりん				□ なしゼリー				△ もやし			
りょうりしゅ								△ コーン			
サラダあぶら								△ にんじん			
かつおだし								□ さとう			
□ さつまいもの天ぷら	麦							しょうゆ	麦 豆		
だいずあぶら								みりん			
								こめす			

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 鮫:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイフルーツ

牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア:アーモンド 大麦:大麦・もち麦

