

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)
こんだて	ごはん さつまじる さんまのかばやき さんしょくあえ ぎゅうにゅう	<b>文化の日</b>	もちむぎごはん だんごじる さばのみそに きんぴらごぼう (中)ヨーグルト ぎゅうにゅう	コッペパン クイッティオのスープ ハンバーグの たまねぎソースがけ ホットサラダ ぎゅうにゅう	ごはん ちゅうかふうたまごスープ マーボーなす えびのすいしょうつつみ ぎゅうにゅう	ごはん ふのすましじる きゃべつひらつくね いりうのはな (幼)あじつけのり (小中)しらすのつくだに 牛乳
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="triangle"/> だいこん <input checked="" type="triangle"/> ごぼう <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> あぶらあげ <input checked="" type="triangle"/> あおねぎ <input checked="" type="radio"/> みそ かつおだしけずり <input checked="" type="radio"/> さんま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> でんぶん <input checked="" type="triangle"/> もやし <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> だんご <input checked="" type="triangle"/> だいこん <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> えのきだけ <input checked="" type="triangle"/> あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input checked="" type="radio"/> さばのみそに <input checked="" type="triangle"/> ごぼう <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにく <input checked="" type="triangle"/> こんにやく <input checked="" type="triangle"/> いんげん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん (中学校のみ) <input checked="" type="radio"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> コッペパン <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> クイッティオ (お米のめん) <input checked="" type="radio"/> ハム <input checked="" type="triangle"/> とうがん <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> こまつな <input checked="" type="triangle"/> しろねぎ <input checked="" type="triangle"/> もやし チキンブイヨン しょうゆ しお <input checked="" type="radio"/> とうふチキンハンバーグ <input checked="" type="triangle"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle"/> にんにく <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="triangle"/> コーン <input checked="" type="triangle"/> パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="radio"/> たまご <input checked="" type="triangle"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle"/> コーン <input checked="" type="triangle"/> こまつな クリームコーン チキンブイヨン しょうゆ しおこしょう <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="triangle"/> しょうが <input checked="" type="triangle"/> にんにく <input checked="" type="triangle"/> なすび <input checked="" type="triangle"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle"/> しいたけ <input checked="" type="triangle"/> ピーマン <input checked="" type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> でんぶん (中)とうぼんじゃん <input checked="" type="radio"/> えびの <input type="checkbox"/> すいしょうつつみ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ふ <input checked="" type="triangle"/> だいこん <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> しめじ <input checked="" type="triangle"/> ほうれんそう かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input checked="" type="radio"/> きゃべつひらつくね <input checked="" type="radio"/> こおりどうふ <input checked="" type="radio"/> とりにく <input checked="" type="triangle"/> あおねぎ <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> しいたけ <input checked="" type="triangle"/> コーン <input checked="" type="radio"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ かつおだしじる <input checked="" type="radio"/> (幼)あじつけのり <input checked="" type="radio"/> (小中)つくだに

	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)
こんだて	ごはん じゃがいものみそしる いわしのしょうがに ひじきのにも ぎゅうにゅう	もちむぎごはん もちむぎそうめんじる すきやきふうに カトリンご ぎゅうにゅう	コッペパン こかぶのポタージュ とりにくのレモンずがけ アーモンドサラダ ぎゅうにゅう	ごはん さけのみぞれじる さつまいもコロッケ (福崎町産さつまいも使用) ぶたにくとごぼうの いためもの ぎゅうにゅう	ごはん はるさめスープ にくだんごのもちごめむし ツナのチャンプルー ぎゅうにゅう	ごはん かぼちゃのみそしる (幼)ししゃものいそべあげ (小中)かれいのやさいあんかけ はくさいのゆずあえ ぎゅうにゅう
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="triangle"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> わかめ <input checked="" type="triangle"/> あぶらあげ <input checked="" type="triangle"/> あおねぎ <input checked="" type="radio"/> みそ かつおだしけずり <input checked="" type="radio"/> いわしのしょうがに <input checked="" type="radio"/> ひじき <input checked="" type="radio"/> とりにく <input checked="" type="radio"/> だいず <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> いんげん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> もちむぎそうめん <input checked="" type="triangle"/> だいこん <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> えのきだけ <input checked="" type="triangle"/> あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input checked="" type="triangle"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle"/> はくさい <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> こんにやく <input checked="" type="triangle"/> しろねぎ <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにく <input checked="" type="radio"/> やきどうふ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input checked="" type="triangle"/> りんご	<input type="checkbox"/> コッペパン <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="triangle"/> こかぶ <input checked="" type="triangle"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> ブロッコリー <input checked="" type="radio"/> しろいんげんまめ <input type="checkbox"/> ベシヤメルソース <input checked="" type="radio"/> とうにゅう しおこしょう <input checked="" type="radio"/> とりにく <input checked="" type="triangle"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input checked="" type="triangle"/> きゃべつ <input checked="" type="triangle"/> ほうれんそう <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="radio"/> さけ <input checked="" type="triangle"/> しょうが <input checked="" type="triangle"/> だいこん <input checked="" type="triangle"/> はくさい <input checked="" type="radio"/> とうふ <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> あおねぎ <input checked="" type="radio"/> みそ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さつまいもコロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="triangle"/> ごぼう <input checked="" type="triangle"/> ピーマン <input checked="" type="triangle"/> しめじ <input checked="" type="triangle"/> エリンギ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> りょくとうはるさめ <input checked="" type="triangle"/> もやし <input checked="" type="radio"/> わかめ <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> あおねぎ <input checked="" type="triangle"/> コーン チキンブイヨン しょうゆ りょうりしゅ <input checked="" type="radio"/> にくだんごの もちごめむし <input type="checkbox"/> ツナフレーク <input checked="" type="radio"/> あつあげ <input checked="" type="triangle"/> きゃべつ <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> いんげん <input checked="" type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ りょうりしゅ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="triangle"/> かぼちゃ <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> あぶらあげ <input checked="" type="triangle"/> しめじ <input checked="" type="triangle"/> あおねぎ <input checked="" type="radio"/> みそ かつおだしけずり (幼) <input checked="" type="radio"/> ししゃものいそべあげ <input type="checkbox"/> だいずあぶら (小中) <input checked="" type="radio"/> かれいのからあげ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="triangle"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> しょうゆ <input checked="" type="triangle"/> みりん <input checked="" type="radio"/> しょくす <input type="checkbox"/> でんぶん かつおだしじる <input checked="" type="triangle"/> はくさい <input checked="" type="triangle"/> ほうれんそう <input checked="" type="triangle"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる材料に色を付けています。

	18日(水)	19日(木)	20日(金)	23日(月)	24日(火)	25日(水)
こんだて	もちむぎごはん ビーフカレー もちむぎめんのサラダ みかんゼリー ぎゅうにゅう	バターロール はっぼうさい (小中)さらうどん ごもくパオズ きりぼしだいこんの ささみあえ ぎゅうにゅう	ごもくごはん (幼)おかかふりかけ けんちんじる さんまのかぼすレモンに きやべつをあさづけ ぎゅうにゅう	<b>勤労感謝の日</b>	おやこどんぶり (ごはん おやこに) くろまめさつまあげ もやしとじゃこのあえもの ぎゅうにゅう	<トライやるこんだて> もちむぎごはん とんじる さけのチーズフライ ごぼうサラダ ラフランスのデザート ぎゅうにゅう
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> りんご <input type="checkbox"/> カレールー <input type="checkbox"/> もちむぎめん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> コーン <input type="triangle-up"/> にんじん しそドレッシング <input type="checkbox"/> みかんゼリー	<input type="checkbox"/> バターロール <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> えび <input type="radio"/> いか <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> きくらげ チキンブイヨン しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> (幼)ちゅうかめん <input type="checkbox"/> (小中)さらうどん <input type="radio"/> ごもくパオズ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="radio"/> ささみ(とりにく) <input type="triangle-up"/> きりぼしだいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん ごもくごはんのもと (幼)おかかふりかけ <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> かまぼこ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> さんまのかぼすレモンに <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> しおこんぶ しお		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> たまご <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> しろねぎ <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> こうやどうふ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="radio"/> くろまめさつまあげ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> みそ かつおだしけずり <input type="radio"/> さけのチーズフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> コーン <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="checkbox"/> マヨネーズ (たまご不使用) (幼小) <input type="checkbox"/> ラフランスゼリー (中学校) <input type="checkbox"/> ラフランスのスティックケーキ

	26日(木)	27日(金)	30日(月)	土曜日給食	<h2>11月25日(水)は 「トライやる 献立」です。</h2> <p>6月1日～5日まで、東中学校の生徒2名が給食センターに「トライやる」に来てくれていました。「給食の献立を作成する」活動の中でたてた献立です。 季節のことや栄養バランスなど、いろいろ考えてたててくれました。</p> <p>～ メッセージ ～ 季節を考えたメニューにしました。 デザートは食べやすい形のものにしました。 *献立作成時は「鮭のホイル焼き」でしたが、作業の関係上「鮭のフライ」に変更しています。</p> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p><b>福崎町産さつまいも入の コロッケを給食で使用します。</b></p> <p>生産者の方々が一生懸命作ってくださった「さつまいも」を使って、給食用コロッケを特別に作っていただきました。 13日(金)に使用予定です。</p> </div>
こんだて	コッペパン きのこのホワイトスープ アンサンプルエッグ きやべつのサラダ (小)ジョアアップル (中)アシドミルク	ごはん だいこんのすましじる (幼)たこのナゲット (小中)たこのからあげ れんこんのきんぴら ぎゅうにゅう	ごはん おでん たまごやき こうみあえ ぎゅうにゅう	7日 黒糖テーブルロール 野菜とりんごジュース チキンソーセージ 型抜きチーズ 14日 おにぎり(おかか) ヨーグルト みかん 21日 ランチパック(卵) 牛乳 りんごゼリー 紫いもチップ 28日 おにぎり(鮭) バナナ キャンディーチーズ	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> (小学校)ジョア <input type="radio"/> (中学校)アシドミルク <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> マッシュルーム <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> バター <input type="radio"/> ぎゅうにゅう コンソメ しおこしょう <input type="radio"/> アンサンプルエッグ <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> コーン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ブロッコリー しそドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきだけ <input type="triangle-up"/> あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ しお (幼) <input type="radio"/> たこのナゲット <input type="checkbox"/> だいずあぶら (小中) <input type="radio"/> たこ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> れんこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> がんもどき <input type="radio"/> ちくわ <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> ウィナー <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> しょうが かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="radio"/> たまごやき <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> たくあん <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> とうみょう <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<給食費口座振替日> 11月 5日(木) 11月20日(金) 前日までの入金をお願いします。	

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる材料に色を付けています。